

Pour reprendre la maîtrise de son corps, de ses émotions,
Améliorer l'image de soi, l'estime de soi et la confiance en soi
En prenant soin de soi SAINEMENT

PROGRAMME HYPNO- COACHING "PERTE DE POIDS"



Un programme d'accompagnement en 5 rencontres sur 6
semaines incluant:

- La mise au jour de l'objectif
- Un plan de solutions et stratégies nutritionnelles
- 3 séances en hypno-coaching (avec un enregistrement personnalisé)
- Un plan d'action et de suivi (mis en place à la 3e séance d'hypno-caoching)

Et plus encore...

Présenté par
Claudia Martellino
Coach professionnelle
certifiée en PNL & en
hypnose

Programme
AVRIL-MAI-JUIN
2022

Pour plus d'informations:
Contactez moi en réservant une séance de 30 minutes avec
moi ou au info@coachingaum.ca

Claudia Martellino

PROGRAMME HYPNO-COACHING "PERTE DE POIDS"



Je vous offre en exclusivité un plan d'accompagnement complet pour reprendre la maîtrise de son corps et augmenter votre image de soi...

Ce programme tout inclus dure 12 semaines et vous permettra d'explorer en profondeur la relation que vous entretenez avec votre corps...

Un programme d'accompagnement en 5 rencontres sur 6 semaines incluant:

- La mise au jour de l'objectif (première rencontre de 90 minutes - valeur de 175\$)
- Un plan de solutions et stratégies nutritionnelles personnalisé (valeur de 75\$)
 - Option reset 10 jours (coûts en sus)
 - Option 30 jours pour une vie saine (coûts en sus)
 - **L'accompagnement est inclus tout au long si une de ces 2 options est choisie)*
- 3 séances en hypno-coaching (avec un enregistrement personnalisé - valeur de 200\$ ch.)
- Un plan d'action et de suivi (mis en place à la 3e séance d'hypno-coaching afin de poursuivre et maintenir les acquis)
- 3 appels de suivis de coaching d'une durée de 15-30 minutes entre les séances (valeur de 75\$ ch)
 - ** Les appels seront prévus à l'avance après les séances*
- Un cahier de bord pour noter les progrès, les suivis et les prises de conscience (valeur de 45\$)

Et plus encore...

Pour plus d'informations:

Contactez moi en réservant une séance de 30 minutes avec moi ou au info@coachingaum.ca

Claudia Martellino

PROGRAMME HYPNO-COACHING "PERTE DE POIDS"

Je vous offre en exclusivité un plan d'accompagnement complet pour reprendre la maîtrise de son corps et augmenter votre image de soi...

Ce programme tout inclus dure 12 semaines et vous permettra d'explorer en profondeur la relation que vous entretenez avec votre corps...

Un programme d'accompagnement en 5 rencontres avec 6 semaines de suivis rapproché pour vous redonner l'autonomie face aux enjeux et vos défis face au corps, la nourriture et le poids.

Une fois les 6 semaines passées, vous repartez avec un plan d'action pour les 6 prochaines semaines. *Il est possible d'ajouter un rendez-vous d'appoint pour valider que vous êtes sur la voie de la réussite!

Ce programme exclusif est d'une valeur de plus de 1245\$

OFFRE EXCLUSIVE à 747\$

(Payable en 1 seul versement)

ou

3 versements de 255\$

ou

6 versements de 135\$

Pour plus d'informations:

Contactez moi en réservant une séance de 30 minutes avec moi ou au
info@coachingaum.ca

Claudia Martellino